

CHARTe ÉCO-RESPONSABLE 2025

L'objectif de cette « Charte éco-responsable » est d'encadrer le déroulement du Défi Connecté Octobre Rose, du 1^{er} au 31 Octobre 2024, dans le respect strict des règles transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales.

Chaque participant au Défi Connecté Octobre Rose s'engage à :

- ✓ Ne pas réaliser la course sur un tapis, un home trainer... (votre montre ou application ne vous fournira pas de données GPS et le fichier GPX nécessaire).
- ✓ Marcher, courir ou pédaler en extérieur.
- ✓ Marcher, courir ou pédaler sans bénéficier de vestiaires qui peuvent être mis à disposition pour les activités en plein air.
- ✓ Respecter le code de la route.
- ✓ Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire.
- ✓ Ne pas cracher.

Avoir un comportement éco-responsable

- ✓ Ne pas jeter vos déchets sur la voie publique.
- ✓ Respecter et laisser les lieux publics propres.
- ✓ Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique.
- ✓ Privilégier de marcher ou courir proche de votre domicile sans utiliser de moyen de transport.
- ✓ Préférer la douche au bain, même après l'effort !
- ✓ Pensez à la préservation de la nature.